



Merihaan Urheilijat MEHU ry

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

Merihaan urheilijat MEHU ry on perustettu 1979.

Merihaan urheilijat on aikuisten ihmisten yhdistys. Seuran tarkoitus on huolehtia jäsentensä fyysisestä ja henkisestä liikkumisesta. Seuran toiminta jakautuu yhteisölliseen ja jaostolliseen toimintaan.

Yhteisöllinen toiminta: Hallinto, jäsenkokoukset, kotisivut, tapahtumat, juhlat ja matkat. Tietoa jaostojen toiminnasta ja jaostovastaavista löydät Mehun kotisivuilta.

Seuran olemassaolon perusta on toiminta jäsenten iloksi. Mehu antaa raameja ihmisten keskinäiseen viihtymiseen.

Mehun kotisivut www.mehu.net

1. Yhteisöllinen toiminta

Toiminnasta vastaa seuran hallitus.

2. Petankki

Petankkia pelataan kahden- tai kolmen hengen joukkueina talvikaudella Pasilan veturihallilla. Kevään toiminta huipentuu joukkuekilpailun finaaliin syksyllä veturihallilla. Singelkilpailu pelataan joko keväällä tai syksyllä myöhemmin sovitussa paikassa.

Jaoston vetäjänä toimii Pirkko Huhtakallio

Asiantuntijatehtävissä Anneli Koivisto

3. Darts

Dartsia heitetään joka toinen perjantai alkaen klo 15.00 ravintola Sir Oliverissa.

Aloitamme heti tammikuun alussa joko Pe 9.1 tai 16.1 riippuen petankki-porukan aloituksesta.

Pääasiassa heitämme aina 3 x 10 sarjan. Heitämme myös 301 pelejä sekä äkkikuolema eli pudotus pelejä.

Pidetään paras 3 x 10 sarjan kilpailu + finaalit kevätkauden lopulla huhti/toukokuun vaihteessa.

Aloitamme syyskauden syyskuun puolen välin tienoilla samassa paikassa samaan aikaan.

Perinteinen Varma ja vapisematon käsi- kilpailu joka on samalla mestaruuskilpailu pidetään lokakuun puolessa välissä.

Jaoston vetäjänä toimii Kari Valta

Asiantuntijatehtävissä Kari Leppänen

4. Keilaus

Keilataan maanantaisin Urheilutalon hallilla.

Vuoden 2026 aikana on tarkoitus järjestää seuraavat kilpailut:

- Mehun mestaruus MM 2026 huhtikuussa kolmena osakilpailuna**
- Mehun ulkomaanmestaruus MUM 2026 Tallinnassa kolmena osakilpailuna helmi-, touko- ja lokakuussa**
- Syysturnaus loka-marraskuussa kolmena osakilpailuna**
- Kinkkukisa joulukuussa**

Yksittäisiä keskiarvo- ja parikilpailuja järjestetään sekä keväällä että syksyllä ja niiden, kuten myös muiden em. kilpailujen tarkat päivämäärät sovitaan keilaajien kesken jälkipeleissä ja sähköpostitse.

Vuosittaisen Mehu-matkan yhteydessä on mahdollisuus perinteiseen keilaturnaukseen.

Jaoston vetäjänä toimii Sirpa Heldan-Zambetakis

5. Golf

MEHU-golfarit jatkavat perinteisillä hyväksi katsotuilla linjoilla. Pelaajat kehittyvät entisestään, jos eivät pelillisesti, niin ainakin henkisesti. MEHU-golfarit pelaavat jaloa lajia omaan tahtiinsa siellä sun täällä pitkin vuotta. Mukaan sopii vielä uusia ja vanhoja pelaajia.

Harjoituskierrosten lisäksi mittelöidään taitoja seuraavissa kilpailuissa: Simulaattorimestari, Ulkomaanmestari, Reikäimestari ja vuoden MEHUGolffari. Jaoston vetäjänä toimii Heikki Hamberg

6. Kulttuuri- ja virkistysjaos

Tehdään keilausmatkan yhteydessä oopperakäynti Tallinnassa. Kotimaassa toteutetaan museo- ja näyttelykäyntejä. Osallistutaan liikunnallisiin ja virkistäviin tapahtumiin, mitä sitten sattuuukaan kohdalle informoimalla jäsenistöä.

Jaoston vetäjänä toimii Kari Leppänen

7. Filosofiajaos

Filosofiajaos kokoontuu säännöllisen epäsäännöllisesti keskustelemaan filosofisista kysymyksistä vaihtelevin aihein.

Kokoontumisista ilmoitetaan jäsenistölle.

Jaoston vetäjänä toimii Heikki Kurttila

8. Asahi-terveysliikunta

Nykyiset vetäjät eivät enää jatka. On toivottavaa, että löytyy vaikkapa vertaisohjaaja, jotta liikuntaa voidaan jatkaa myös vuonna 2026.

9. Perustetaan uinti/vesijuoksujaosto. Hallitus nimeää vetäjän myöhemmin.

10. Tiedotus

Tiedotustoimintaa hoitaa tiedottaja ja hallitus. Vuoden 2026 aikana julkaistaan sähköistä mehutiedotetta sähköpostilla sekä kirjeenä heille, joilla ei ole sähköpostia. Lisäksi tiedotusta toteutetaan omien kotisivujen päivityksillä.

Lajivastaavat tiedottavat lajinsa tapahtumista harrastajille.

Mehun kotisivut www.mehu.net

Tiedottajina toimivat Pirkko Huhtakallio ja Sirpa Helden-Zambetakis

11. Urheiluseuran hallinto ja talous

Hallitus johtaa, jäsenet osallistuvat ja maksavat jäsenmaksunsa sekä erilaiset osallistumismaksut ajallaan.