



Merihaan Urheilijat MEHU ry

# TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024

Merihaan urheilijat MEHU ry 1979

Merihaan urheilijat on aikuisten ihmisten yhdistys. Seuran tarkoitus on huolehtia jäsentensä fyysisestä ja henkisestä liikkumisesta. Seuran toiminta jakautuu yhteisölliseen ja jaostolliseen toimintaan.

Yhteisöllinen toiminta: Hallinto, jäsenkokoukset, kotisivut, tapahtumat, juhlat, matkat ja Mustikkamaa. Tietoa jaostojen toiminnasta ja jaostovastaavista löydät Mehun kotisivuilta.

Seuran olemassaolon perusta on toiminta jäsenten iloksi. Mehu antaa raameja ihmisten keskinäiseen viihtymiseen.

Mehun kotisivut [www.mehu.net](http://www.mehu.net)

## 1. Mustikkamaa

Mustikkamaa on Mehun yhteisöllisen toiminnan ja myös jaostojen toiminnan tärkeä tukikohta.

Mustikkamaan huolto Rauli Warty, Topi Tolvanen ja Ari Tuusa  
Varaukset ja vuokraukset Irene Runne

## 2. Jäsentapahtumat

Jäsentapahtumista vastaa hallitus.

## 3. Petankki

Petankkia pelataan talvikaudella Pasilan halleilla.

Kevään toiminta huipentuu doppelkilpailuun toukokuussa Mustikkamaalla tai jossain sovitulla hyväksi havaitulla kentällä.

Syyskausi aloitetaan singelkilpailulla Mustikkamaalla ja se jatkuu Pasilan halleilla. Mustikkamaan petankkikenttää, jos mahdollista, hyödynnetään kesäkauden aikana.

Jaostovastaavina toimivat Pirkko Huhtakallio ja Anneli Koivisto

#### **4. Darts**

Dartsia heitetään joka toinen perjantai alkaen klo 16.30 ravintola Oliverissa. Hupiheittelyiden lisäksi dartsissa on turnaus ainakin kevään aikana. Syyskaudella on mahdollisen turnauksen lisäksi Varma ja vapisematon käsi -ottelu Mustikkamaalla.

Jaostovastaavina toimivat Kari Valta ja Kari Leppänen

#### **5. Keilaus**

Vuoden 2024 aikana on tarkoitus järjestää seuraavat kilpailut:

- Helmikuussa parikilpailu kolmena maanantaina
- Keskiarvokisa maaliskuussa
- Mehun mestaruus MM 2024 huhtikuussa kolmena osakilpailuna
- Mehun ulkomaanmestaruus MUM 2024 Tallinnassa kolmena osakilpailuna helmi-, touko- ja lokakuussa
- Syysturnaus loka-marraskuussa kolmena osakilpailuna
- Kinkkukisa joulukuussa

Tarkat päivämäärät sovitaan myöhemmin keilaajien jälkipeleissä ja sähköpostitse keilaajien kesken.

Vuosittaisen Mehu-matkan yhteydessä on mahdollisuus perinteiseen keilaturnaukseen.

Jaostovastaavana toimii Sirpa Heldan-Zambetakis

#### **6. Golf**

MEHU-golfarit jatkavat perinteisillä hyväksi katsotuilla linjoilla. Pelaajat kehittyvät entisestään, jos eivät pelillisesti, niin ainakin henkisesti. MEHU-golfarit pelaavat jaloa lajia omaan tahtiinsa siellä sun täällä pitkin vuotta. Mukaan sopii vielä uusia ja vanhoja pelaajia. Harjoituskierrosten lisäksi mittelöidään taitoja seuraavissa kilpailuissa:

Simulaattorimestari, Ulkomaanmestari, Reikäimestari ja vuoden MEHUGolffari.

Vuosi 2024 on MEHUGolfin juhluvuosi. Seuramme puitteissa on pelattu golfia 30 vuotta. Saa nähdä kuinka sitä juhlitaan.

Jaostovastaavina toimivat Heikki Hamberg ja Kari Saarenketo

#### **7. Kulttuuri- ja virkistysjaos**

Kulttuuri- ja virkistysjaos toteuttaa museo- ja näyttelykäyntejä. Osallistutaan liikunnallisiin ja virkistäviin tapahtumiin, mitä sattuu kohdalle informoimalla jäsenistöä. Matkailu ei ole poissuljettu. Kirjavisaakin käydään näiden ja jäsentapahtumien aikana sopivassa määrin.

Jaostovastaavana toimii Kari Leppänen

#### **8. Filosofiajaos**

Filosofiajaos kokoontuu säännöllisen epäsäännöllisesti keskustelemaan filosofisista kysymyksistä aiheena vapaus ja demokratia. Kokoontumisista ilmoitetaan jäsenistölle.

Jaostovastaavana toimii Heikki Kurttila

#### **9. Asahi-terveysliikunta**

**Asahi Terveys liikunta jatkuu kevät- ja syyskauden 2024 Näätätiellä Herttoniemessä keskiviikkoisin. Vetäjänä on Ilkka Salminen, jolla on Asahi Nordicin B-ohjaajalisenssi. Kesäaikaan touko-lokakuussa järjestetään säiden salliessa Asahia muiden Mehutapahtumien yhteydessä Mustikkamaalla**

**Jaostovastaavana toimii Ulla Tuononen**

#### **10. Tiedotus**

**Tiedotustoimintaa hoitaa tiedottaja ja hallitus. Vuoden 2024 aikana julkaistaan sähköistä mehutiedotetta sähköpostilla sekä kirjeenä heille, joilla ei ole sähköpostia. Lisäksi tiedotusta toteutetaan omien kotisivujen päivityksellä, sähköpostitse. Lajivastaavat tiedottavat lajinsa tapahtumista harrastajille.**

**Mehun kotisivut [www.mehu.net](http://www.mehu.net)**

**Tiedottajana toimivat Pirkko Huhtakallio ja Sirpa Heldan-Zampetakis**

#### **11. Urheiluseuran hallinto ja talous**

**Hallitus johtaa, jäsenet osallistuvat ja maksavat jäsenmaksunsa sekä erilaiset osallistumismaksut ajallaan.**